

臺北市松山區民族國民小學110學年度 第二學期課後班及課外社團開設班別及簡介

上課星期	編號	班別名稱	招生年級	收費金額	午餐或材料費	開班人數	週數	自備用具	指導老師	課程介紹	備註	
星期一	1-A	課後班A班 (12:00-16:00)	1-2	2228	990	1~15	18		本校師資群	作業習寫、園康、體能活動等生活照顧		
	1-B	課後班B班 (16:00-17:30)	1-6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、園康、體能活動等生活照顧		
	1-C	課後班C班 (17:30-19:00)	1-6	1371	0	1~15			本校師資群	作業習寫、園康、體能活動等生活照顧		
	1-1	樂樂棒	3-6	1440	200	15~20			黃國榮	學習應用基本傳接球、打擊等動作及培養團隊合作精神。	材料費做為購買樂樂棒球具用	
	1-2	W1羽球	1-6	1800	200	12			自備球拍	郭麗君	學習應用接發球等技巧，能與同伴合作學習、對打，以達健身快樂學習之目的。	材料費做為購買羽球及配備用
	1-3	W1足球(初階)	1-4	1440	200	15				謝昇林	用趣味的方式讓小朋友開心的學習，建立正確的足球基本動作與觀念。	
	1-4	W1桌球	1-6	1440	200	14~16			自備球拍	桌球專業師資	1.正確的桌球觀念及技術。2.良好的處事態度。3.良好的運動精神。	材料費做為購買桌球用球與配備
	1-5	W1鈴極限扯鈴社	1-6	1800	0	10~15			Fly飛漾單培鈴	陳一帆	一、培養學生在課餘時間有良好的興趣與休閒活動。二、透過扯鈴教學增強學生的邏輯觀念與思考及解決問題的能力。三、使學生熱愛扯鈴並學會扯鈴基本常識及動作。四、運用校內外活動，鼓勵學生參與扯鈴相關演出及競賽，展現自我並從中獲取經驗及成長。	可代購扯鈴及專用棍，未滿8人不開班
	1-6	熱舞社	3-6	1200	0	12~20				張淳徽	從暖身基礎律動帶入MV舞曲教學，藉由課程學習團體生活，開發肢體運用。	
	1-7	趣味魔術	1-6	1200	700	14~20				施裕淳	想擁有鍊金術、透視術嗎?讓硬幣瞬間移動、用魔法積木製造奇蹟!這些你都能學會!究竟魔術師是真的擁有魔法?還是他的動作快到我們看不見?所謂的魔術表演，就是利用驚奇感帶給大家歡樂以及無限想像。運用設計精巧的道具讓你輕鬆成為魔術達人，透過撲克牌、橡皮筋、吸管、硬幣等等生活中的素材來學習不可思議的近距離魔術。	
1-8	拿筆畫日常	1-2	1350	1200	16			黃瓊美	藉由不同媒材，把日常生活畫出來，培養孩子的觀察和生活的記憶。			
1-9	W1踢踏舞(初階)	1-6	1350	0	16~18			葉少強	不需有舞蹈的經驗就能快樂的跳踢踏，藉由學習踢踏舞也能訓練節奏感、律動感、及組織能力。	12人以上開班，未達12人則不開班、可代購舞鞋		
星期二	2-B	課後班B班 (16:00-17:30)	1-6	1447	0	1~15	19		本校師資群	作業習寫、園康、體能活動等生活照顧		
	2-C	課後班C班 (17:30-19:00)	1-6	1447	0	1~15			本校師資群	作業習寫、園康、體能活動等生活照顧		
	2-1	巧固球(初階)	3-6	1520	200	12~16				李紹華	使學生了解巧固球規則及精神、學習團隊合作及禮讓的精神。結合排球、籃球、壁球的巧固球，可多樣了解球類運動。	
	2-2	W2羽球	1-3	1900	200	12				郭麗君	學習應用接發球等技巧，能與同伴合作學習、對打，以達健身快樂學習之目的。	材料費做為購買羽球及配備用
	2-3	用素描學造型	3-6	1520	200	12~16			素描用具	黃致萍	藉由乾性繪畫素材培養孩子觀察力、空間感知與圖像表現力，學習對事物的多方位賞析方式。	
	2-4	動手動腦玩美術	1-2	1425	1200	16				黃瓊美	藉由繪畫及各式媒材引導孩子發揮想像力及創造力，培養藝術氣質。	
	2-5	兒童手工皂	4-6	1900	2090	12~15			自備手套、口罩及圍裙，並攜帶筆記本記錄上課重點	陳弘展	1.認識各種手作清潔產品。2.操作手作清潔產品的製作。3.每堂課均可收到完整包裝之成品一份。4.備註：a. 蠶豆症體質者請勿參加。b. 課程中操作精油相關產品及化工原料。	
	2-6	桌球(進階班)	1-6	1520	200	14~16			自備球拍	桌球專業師資	遊戲中學習動作要領與技巧，培養基礎體能與團體生活能力，加強品格與尊重同儕與服從。	材料費做為購買桌球用球與配備
	2-7	W2兒童跆拳道	1-6	1520	0	30			道服、鞋	葉玟君、陳寬燕	一、使學童了解跆拳道的武道精神，如何藉由肢體的鍛煉來達到心理的健全。並熟悉跆拳道規則，個個成為跆拳道行家。二、增強體適能、演練跆拳道品勢、熟練踢腿技巧、建立防身的概念。	可代購
	2-8	綜合美術 — DIY	1-6	1266	1400	15~20				魏佩亭	使用不同的繪畫素材與技法，創作美好景致，完成兼具美觀且耐用的作品。課程內容：角落木屋、惡作劇餅乾、跑跑薑餅人、繽紛耶誕節等。(課程內容會依學生程度有所調整)	
	2-9	直排輪(進階)	2-6	1520	0	15			直排輪鞋、護	直排輪專業師資	直排輪進階動作學習、表演動作學習、花式動作學習、旋轉動作學習。	
2-10	W2鈴極限扯鈴社	1-6	1900	3	10~15		Fly飛漾單培鈴	陳一帆	一、培養學生在課餘時間有良好的興趣與休閒活動。二、透過扯鈴教學增強學生的邏輯觀念與思考及解決問題的能力。三、使學生熱愛扯鈴並學會扯鈴基本常識及動作。四、運用校內外活動，鼓勵學生參與扯鈴相關演出及競賽，展現自我並從中獲取經驗及成長。	可代購扯鈴及專用棍，未滿8人不開班		
2-11	W2瑞奇STEAM魔法科學社	1-6	1266	1200	15~20			陳章榮	影子竟然有預知未來的能力?!運用彈性讓魔杖憑空出現!白開水擁有讓你產生幻覺的魔法?!利用物理讓你成為畫的又快又美的絕世畫家!這些你都能在STEAM魔法科學社體驗到!將課本中生硬的自然科學原理結合神奇有趣的表演藝術，在玩樂中找到解答與成就感			
2-12	國際象棋	1-6	1425	0	12~18			岳素華	臺灣稱為西洋棋是一項風行歐美的課外活動，也是世界奧林匹克及亞運的比賽項目。西洋棋不只是一項才藝，在學習西洋棋的過程中，能增進孩子的專注判斷性思考能力、幫助情緒穩定智力發展、培養自信心，學習運動家的精神。	12人以上開班，可代購棋具		

星期三	3-A	課後班A班 (12:00-16:00)	1-6	2476	1100	1-15	20		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-B	課後班B班 (16:00-17:30)	1-6	1523	0	1-15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-C	課後班C班 (17:30-19:00)	1-6	1523	0	1-15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	3-1	W3羽毛球	1-6	2000	200	12		自備球拍	郭致宇	學習應用接發球等技巧，能與同伴合作學習、對打，以達健身快樂學習之目的。	
	3-2	W3桌球	1-6	1600	200	14~16		自備球拍	桌球專業師資	個別目標教學，鼓勵人際互動，培養終身運動習慣。	
	3-3	W3兒童跆拳道	1-6	1600	0	15			葉玟君	一、使學童了解跆拳道的武道精神，如何藉由肢體的鍛鍊來達到心理的健全。並熟悉跆拳道規則，個個成為跆拳道行家。二、增強體適能、演練跆拳道品勢、熟練踢腿技巧、建立防身的概念。	
上課星期	編號	班別名稱	招生年級	收費金額	午餐或材料費	開班人數	節數	自備用具	指導老師	課程介紹	備註
星期四	4-A	課後班A班 (12:00-16:00)	1-2	2476	1100	1-15	19		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-B	課後班B班 (16:00-17:30)	1-6	1523	0	1-15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-C	課後班C班 (17:30-19:00)	1-6	1523	0	1-15			本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧	
	4-1	舞獅	2-6	760	0	15-30			林俊勇	本校極具特色傳統藝術社團，藉由校內外展演與比賽，讓學生更能體悟傳統藝術之美，傳承文化民俗。教育局經費補助(補助不足部分由學生共同分擔)。	
	4-2	籃球(初階)	3-5	1520	200	15-20			蔡宗佑	透過基本動作與小組配合練習，讓學生能體會籃球樂趣，並進一步學習得與他人合作之團隊精神。	材料費做為購買籃球及配備用
	4-3	籃球(進階)	5-6	1520	200	15-20			許家銘	以孩子活動為主，技巧、走位為輔。希望能增加高年級學生的籃球情商及技術層面，也能更喜愛這個運動。	材料費做為購買籃球及配備用
	4-4	W4羽毛球	1-6	1900	200	12		自備球拍	黃丞哲	訓練學生學習應用接發球等技巧及了解打球規則，能與同伴合作學習、對打，以達健身快樂學習之目的。	材料費做為購買羽毛球及配備用
	4-5	W4桌球	1-6	1425	200	16		自備球拍	桌球專業師資	個別目標教學，鼓勵人際互動，培養終身運動習慣。	材料費做為購買桌球用球與配備
	4-6	漫畫插圖開心學	1-6	1520	200	12-15			黃致萍	結合生活課題應用不同風格卡通手法表現，發揮想像力及創造力，開啟孩子們創意思考之窗。	
	4-7	黏土繪本開心做	1-6	1425	2500	16			黃瓊美	結合繪本與造型捏塑，培養孩子創造力及發揮想像力。	
	4-8	兒童瑜珈	1-5	1425	0	16		自備瑜珈墊	徐豔雯	孩子無法像大人一樣乖乖在墊子上練習各種瑜珈體式，唯有透過故事遊戲的前導，讓孩子盡興的玩，放鬆而專心，讓孩子的身體充分自由活動，心靈也變得安定專注。在這樣的情境下，結合瑜珈體式和靜坐練習，孩子的心會自然的安靜下來，而這種寧靜、平和的感覺將內化到孩子心中，反映在他的行為。	
	4-9	直排輪(初階)	1-6	1520	0	15		自備直排輪	直排輪專業師資	基礎直排輪動作、直排輪運動解釋及安全守則、進階直排輪分類項目介紹。	
	4-10	烏克麗麗	1-6	2280	30	10		烏克麗麗琴自備	陳妍鎔	借由烏克麗麗學習看譜，了解音樂理論，並且練習手指的獨立性與手部肌肉的控制。課程內容如下:音階、單音旋律、刷奏合弦、自彈自唱、音樂的故事與背景..等等。	材料費做為影印費用
	4-11	數位創作	5-6	1520	200	15			戴貝羽	透過學習資訊工具(電腦或ipad或其他電子材料)創作作品。	
4-12	聯合報創意寫作班	3-6	1900	2500	10-12		聯合報寫作專業師資	每位孩子接觸語文的第一步多由閱讀開始，從繪本、故事、小說閱讀「輸入」中培養邏輯思考、表達與品格力。而語文提升更重要的階段是「輸出」，作文，就是語文能力的「輸出」與「展現」。它體現孩子們對生活周遭的所見所感，更是孩子訴說心聲的園地。 聯合報寫作教室深知，只有將閱讀與寫作結合，孩子才能領受學習的快樂，進而達到全方位的學習。在課程安排上，藉由主題形式，創意發想看圖寫作、身歷其境感官摹寫，修辭成語應用等包羅萬象課程，引導孩子靈活運用文字，使文字有表情，充滿生命力；更重要的是，在閱讀討論的過程中，培養孩子分析情節邏輯、建立觀點與資料彙整的能力，因此建構穩固的寫作基礎，帶領孩子們「做自己的夢，說自己的故事」。	8人以上開班。		
4-13	元智STEM科學社	1-6	1350	3450	12-20		林容綺	1.多采的生物學：藉助科學方法進一步探索藏在動植物裡的生命密碼，盡情享受自然生態的奇麗美好。			
4-14	快樂做點心	3-6	2280	2850	10		吳惠玉	訓練孩子對食物的認知與尊重，培養成就感，專注力，學習統籌自立能力及日常生活餐桌禮儀，團體合作共好，挑戰與建立自信，懂得分享與服務。感謝……透過吃，動手做玩出學習力與磨練感官訓練，簡單的中，西式，素食料理小點心，主題式的多元教學。			

星期五	5-A	課後班A班 (12:00-16:00)	1~4	2228	990	1~15		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	5-B	課後班B班 (16:00-17:30)	1~6	1371	0	1~15		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	5-C	課後班C班 (17:30-19:00)	1~6	1371	0	1~15		本校師資群	作業習寫、團康、體能活動等生活照顧		
	5-1	W5羽球	1~6	1800	200	12	19	自備球拍	郭麗君	1.體能訓練、2.羽球技巧、3.團體人際關係交流、4.培養及養成運動之興趣。	材料費做為購買羽球及配備用
	5-2	W5踢踏舞(進階)	2~6	1350	0	16~18		舞鞋	葉少強	進階班以學過一學年以上踢踏舞課程學生為主。	12人以上開班，未達12人則不開班、可代購舞鞋
	5-3	象棋	1~6	1543	120	12~15		自備象棋、棋	呂昆霖	透過趣味的方式教導小朋友基礎象棋知識，並學習思考的樂趣。	材料費做為講義費
	5-4	W5桌球	1~6	1440	200	14~16		自備球拍	桌球專業師資	個別目標教學，鼓勵人際互動，培養終身運動習慣。	材料費做為購買桌球用球與配備
	5-5	圍棋	1~6	1543	300	12~20			吳再發	由淺入深、寓教於樂，針對不同程度多種內容可供學習。每次上課除了大棋盤講解外，還需要詰棋解題，訓練細算能力。最後實戰對弈，可提高大局觀與邏輯思考能力。	材料費做為講義費
	5-6	W5兒童跆拳道	1~6	1440	0	30		跆拳道服、鞋	陳寬燕、 跆拳道專業教練	一、使學童了解跆拳道的武道精神，如何藉由肢體的鍛鍊來達到心理的健全。並熟悉跆拳道規則，個個成為跆拳道行家。二、增強體適能、演練跆拳道品勢、熟練踢腿技巧、建立防身的概念。	可代購
	5-7	德式桌遊—潛能開發與IQ訓練	1~6	1350	1000	15~20			張雅筠	精選歐美進口的益智遊戲，藉由遊戲提升孩子的學習興趣！再教導遊戲中的策略引領思考。並針對每一主題的特色來啟發孩子不同的關鍵能力與IQ訓練。包羅萬象不同主題的遊戲，有些考驗學員的數理能力、邏輯能力、資源分配管理、空間幾何能力…甚至有些主題猶如世界縮影，考驗著學員如何妥善安排、建構出自己的小小世界。各式各樣不同的主題遊戲絕對是益智滿分、樂趣無窮！此外，課程配合講義以及評鑑單，讓孩子將遊戲中的策略與思考具體化的表達出來。也讓家長能進一步的了解孩子的學習狀況及上	
	5-8	W5鈴極限扯鈴社	1~6	1800	0	10~15		Fly飛漾單培鈴	詹欣霖	一、培養學生在課餘時間有良好的興趣與休閒活動。二、透過扯鈴教學增強學生的邏輯觀念與思考及解決問題的能力。三、使學生熱愛扯鈴並學會扯鈴基本常識及動作。四、運用校內外活動，鼓勵學生參與扯鈴相關演出及競賽，展現自我並從中獲取經驗及成長。	可代購扯鈴及專用棍，未滿8人不開班
5-9	足球	1~4	1440	200	15			謝昇林	以遊戲結合基本訓練的教學方式訓練學生全身協調性及學習足球相關技巧與知識，進而從趣味足球變為競技運動。	材料費做為購買足球用球與配備	
5-11	文字之美-書法	2~6	2160	500	8~12			鄧瑜筑	體驗毛筆與墨的書寫應用來認識並理解文字空間結構與筆畫，體認文字線條之美感。		