

臺北市松山區民族國小111年萬安45號演習防空疏散避難演練 實施計畫

一、目的：

因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，強化全民防空整備，降低空襲損害，落實全民防衛動員準備，具體實踐全民國防。

二、參加對象：本校校全體教職員工生。

三、演習時間：

一、預演

(一) 第1次減員預演：111年4月22日(星期五)12:40~13:10 路線踏勘。

(二) 第2次全員預演：111年4月29日(星期五)14:30~15:00教職員實施疏散避難演練。

(二) 第3次全員預演：111年5月27日(星期五) 14:00~14:30 (教育局輔訪)

二、正式：111年6月17日(星期五) 14:00至14:31。(教育局視導)

發布警報→引導學生前往防空避難處→避難姿勢動作

→清查人數→解除警報

四、演習重點：疏散路線及避難位置。避難姿勢動作與安撫學生情緒。

五、分工及一般規定：

總務處：演習前完成防空避難處所設備維護(照明、通風及消防等設施)及環境檢整。確認防空避難處所位置及容納人數，並完成相關標示。

學務處：演習前規劃防空避難處所位置(附件一)並於校園防災地圖標示，藉由朝會及彈性時間等，適時教導學生防空疏散避難目的與要領(附件二)。

教務處、輔導室：依據「防空疏散避難任務編組」進行相關工作(附件三)。

六、檢討改進：第二次預演進行工作協調會。第三次預演後進行檢討會議。

七、本計畫已經行政會報討論，陳校長核可後公布實施，修正時亦同。

臺北市高級中等以下學校
111年萬安45號演習防空疏散避難練時序動次表

日期：111年6月17日（星期五）

地點：學校

起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
下午2時 至 下午2時10分	10分鐘	防空警報發布暨 教職員工生疏散 警報聲應持續 115秒 (防空警報聲結束 後持續以哨音、 敲鐘等輔助聲敦 促疏散行動，直 至所有人進入防 空避難處所)	防空疏散避難任 務編組	校園
下午2時10分 至 下午2時20分	10分鐘	疏散至 防空避難處所後 之避難動作演練	防空疏散避難任 務編組	防空避難處所
下午2時20分 至 下午2時30分	10分鐘	清查各班人數 清查教職員人數	防空疏散避難任 務編組	防空避難處所
下午2時30分 至 下午2時31分	1分鐘	解除警報	校 長 全體教職員工生	防空避難處所 指揮中心

附件一：民族國小防空疏散位置分配表

臺北市松山區民族國小防空疏散位置分配表			
區分	避難動線	教室	分配位置
至真樓	走5號樓梯	303~304	B1防空避難室
		501~506	B1防空避難室
		個別化教室	B1防空避難室
至真樓	走3號樓梯	301. 302. 101. 102 305. 306. 多功能2~4	B1體操教室
至善樓	走6號樓梯	201~203 401~403 601~603	B1桌球室
至善樓	走2號樓梯	204~207 404~406 307~308 604~605 多功能1、未來教室	B1活動中心
至美樓	走1號樓梯	103~105、雕塑教室 多功能5~7	B1活動中心
附 記	一、幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練。 二、國小學生以警報發布時<u>上課的教室所在位置</u>，移動至指定的避難區域。 三、防空警報115 秒、解除警報90秒。 四、<u>防空疏散避難應變小組</u>不待指示，<u>至任務分配位置集合</u>。並儘速開啟各樓梯通道口，保持出入口暢通。 五、<u>任課老師帶領學生</u>遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。班級導師直接向避難集合位置移動與班級會合。 六、學生不需攜帶物品、導師請戴防災帽、防災包，避難應變小組請戴防災帽、穿著各組背心。 七、到達避難區域後，請導師指導學生進行避難姿勢動作，並清點人數。 八、需要搜尋人員或有人員受傷請立即通報現場<u>避難應變小組人員</u>。		

附件二：防空疏散演習流程及防護要領宣導

防空疏散演習流程：

- (一) 警報聲響後，防空疏散避難應變小組至任務分配位置，進行疏散引導。
 - (二) 指導學生遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。在科任教室學生由科任老師引導至最近的避難集合位置移動。班級導師請攜帶防災避難包。
 - (三) 抵達避難位置後指導學生進行正確的避難動作。
 - (四) 各班老師清點人數→若有人員未到情形，請避難引導組協助找尋。
 - (五) 清查人數→解除警報
 - (六) 全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（演習時採模擬回報）。
- * 幼兒園以下園所，統一採就地避難方式演練，惟應注意門窗緊閉、關燈、離開窗戶，並適當安撫幼生情緒。

防護要領宣導

- (一) 人員離開教室及上課場地應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。
- (二) 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，校門只進不出。

個人掩蔽要領如下：

- (1) 選擇：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
- (2) 避離：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
- (3) 姿勢：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張如圖1（爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害）。

