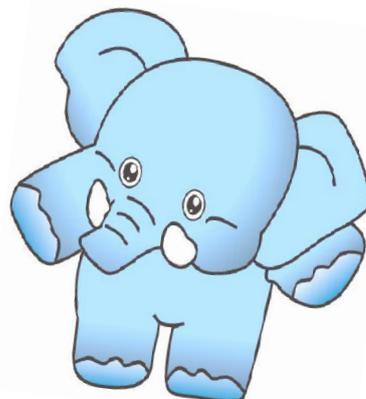


# 臺北市松山區民族國民小學附設幼兒園

110 學年度上學期

## 學校日活動資料



覺知辨識 表達溝通 關懷合作 推理賞析 想像創造 自主管理

民國 110 年 9 月 10 日



# 目 錄

- 一、教育理念
- 二、教學行事曆
- 三、我們的作息時間
- 四、家長須知
- 五、幼兒接送辦法
- 六、托藥辦法
- 七、文章分享

光光老師：4 原則，教小孩從錯誤中學習

作者：廖笙光(親子天下)

- 八、衛教資訊 ~

腸病毒預防宣導、嚴重特殊傳染性肺炎防疫宣導

- 九、附件 ~ 托藥單



# 教育理念

## 1. 做中學

充實教具教材，充分利用資源，以期幼兒在操作中學習。

## 2. 遊戲即是學習

身體動作與健康、認知、語文、社會、情緒、美感，六大領域融入於學習之中，以達幼兒覺知辨識、表達溝通、關懷合作、推理欣賞、想像創作、自主管理六大能力之身心健全發展。

## 3. 教育即生活

配合教學主題，提供各種參觀教學，以充實幼兒生活經驗與拓展視野。

## 4. 開放式的學習區教學

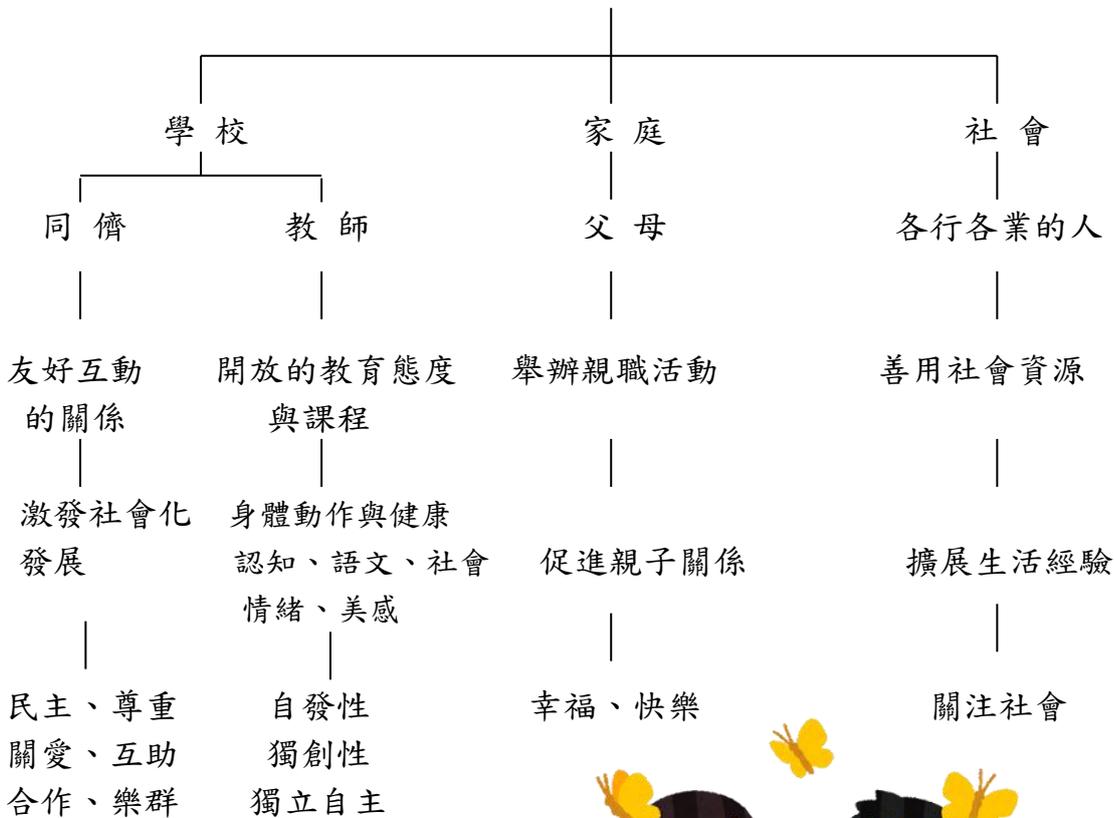
幼兒可以依興趣，選擇自己喜歡的學習區做個別學習；而教師以開放的態度去協助幼兒的個別差異，並充實學習區的內容。

## 5. 致力推展親職教育

舉辦親職活動及家長參與教學活動。

## 教育理念架構

以幼兒為中心



臺北市松山區民族國民小學附設幼兒園 110 學年度上學期

教 學 行 事 曆

週次	日期	教學主題	教學重要行事	融入議題
一	09/01~09/03	各班自行發展主題內容	●生活教育推動 ●每月慶生會 ●每週棉被帶回清洗 ●期初測量身高體重 ◎09/01(三)開學日 ◎09/01(三)課後留園開始 ◎09/10(五)學校日 ◎09/11(六)調整補班 (09/20(一)中秋節彈性放假) ◎09/20(一)調整放假 ◎09/21(二)中秋節放假一天 ◎10/11(一)國慶日補假一天 ◎12/25(六)體育表演會 ◎12/30(四)體育表演會補假 ◎12/31(五)元旦補假一天 ◎01/19(三)課後留園最後一天 ◎01/20(四)休業式 ◎01/21(五)寒假開始 ◎防災演練	一、衛生保健宣導： 嚴重特殊傳染性肺炎、腸病毒、登革熱、流感、口腔衛生保健、愛眼視力保健、兒童發展篩檢等。 二、安全教育：防災演練。 三、性別平等教育：上廁所、我想和你做朋友、如何說不？我是身體的主人、我心愛的玩具、我長大了。
二	09/06~09/11			
三	09/13~09/17			
四	09/22~09/24			
五	09/27~10/01			
六	10/04~10/08			
七	10/12~10/15			
八	10/18~10/22			
九	10/25~10/29			
十	11/01~11/05			
十一	11/08~11/12			
十二	11/15~11/19			
十三	11/22~11/26			
十四	11/29~12/03			
十五	12/06~12/10			
十六	12/13~12/17			
十七	12/20~12/24			
十八	12/27~12/29			
十九	01/03~01/07			
二十	01/10~01/14			
二十一	01/17~01/20			

❖週二母語日。

❖慶生會、課程等融入衛生保健、生命教育、品格教育、生活教育、美感教育、性別平等教育、性侵家暴兒少保護、防霸凌教育、交通安全教育等。

## 臺北市民族國小附設幼兒園作息時間表

星期 時 間	一	二	三	四	五
08:00 ~ 08:50	快樂入園/晨間探索 (閱讀、繪畫日記圖、操作教具、積木建構)				
08:50 ~ 09:20	大肌肉活動 (健身操、戶外活動--校園、大操場、遊戲場...)				
09:20 ~ 09:50	活力補充~點心時間 (餐後潔牙、收拾整理)				
09:50 ~ 10:40	主題活動課程				
10:40 ~ 11:40	學習區活動(探索與分享) 11:30 半日班放學				課程統整與 回顧
11:40 ~ 12:40	活力補充~午餐時間 (午餐、潔牙) 12:40 半日搭伙放學				
12:40 ~ 13:10	餐後收拾整理、校園散步、如廁、床邊故事、輕音樂聆聽				
13:10 ~ 14:40	午睡時間				
14:40 ~ 15:10	起床整理時間(整理寢具、服裝儀容、如廁、喝水)				
15:10 ~ 15:30	活力補充~點心時間 (潔牙、收拾整理)				
15:30 ~ 15:50	愛的叮嚀、整理儀容、放學時間				
15:50 ~ 16:30	環境整理				
16:30 ~ 18:30	課後留園活動				
備 註	※相關生活教育、安全教育、健康衛生保健教育、品格教育、性別平等教育、美感教育、本土語教學等融入主題活動課程中進行。 ※以上作息表乃原則性安排，視實際需要作彈性調整。				



# 臺北市松山區民族國民小學附設幼兒園 110 學年度家長須知

歡迎您的孩子進入本園就讀，為了使您瞭解本園的基本措施，請您詳閱此須知，如您有任何疑問或建議，請隨時與本園聯繫。



## 一、入園時間及接送辦法：

- 1、每日上午 7：50 以後入園。入園時間建議在 8:30-9:00 間，避開小學入校時間。7:30-7:50 入園的孩子可至幼兒園活動室，由輪值老師照顧。
- 2、半天班上午 11:30 放學；半日搭伙 12:40 放學；全天班下午於學校大門分流放學 15:30-15:40 大象、浣熊、綿羊班；15:40-15:50 企鵝、海豚、白兔班；課後留園下午 17:30、18:00、18:20 於學校大門分批放學。
- 3、為維護幼兒安全，如無特殊事故，請勿遲到早退。

## 二、請假注意事項：

- 1、幼兒因故不能來園時，請事先請假。電話：27124872-（企鵝班 701、大象班 702、白兔班 703、浣熊班 704、海豚班 705、綿羊班 706、辦公室 709、710）。
- 2、若幼生患具傳染性疾病，請在家休息至康復，以免傳染其他幼兒。

## 三、其他注意事項：

- 1、請隨時留意查閱幼兒帶回的通知單或活動單，並多利用時間與老師溝通聯絡。
- 2、為了不影響老師的教學，與老師聯絡時間以上午 9:00 以前及下午 3:00 以後為佳。
- 3、請勿讓幼兒帶玩具、零食或貴重物品來園。
- 4、在園中食用點心及午餐均用環保碗，請務必每日檢查、清洗。
- 5、幼兒鋼杯、牙刷每日帶回家清洗，隔天請記得帶回使用。
- 6、全日制幼兒吃飯時間大約三十~四十分鐘，時間內未能吃完，會請幼兒倒入廚餘中，以保持便當袋的衛生。
- 7、若幼兒需在園中服藥，請一定要附上『托藥單』，並詳細填寫藥量、服藥原因、簽上日期及幼兒和家長的姓名，以正確餵藥。
- 8、為維護幼兒的健康和配合衛生所的作業，我們有兒童發展檢核、聽力檢查、視力檢查、斜弱視篩檢、牙齒檢查等多項的衛生保健活動，屆時請家長配合協助學校各項檢查活動。
- 9、幼兒若需晚到或早退，請您留意我們的作息時間表，提前告知老師，以免影響其他幼兒的作息。
- 10、請您配合學校各項教學活動，多給我們支持與鼓勵，感謝您的合作！

# 臺北市松山區民族國民小學附設幼兒園 110 學年度

## 幼兒接送辦法

### 一、目的

- 1、為確保幼兒上學與放學安全。
- 2、為維護校園安全。

### 二、實施辦法

- 1、本園備有接送證一式，於開學時發給家長一式兩張。
- 2、接送證請勿遺失，若遺失請速前來登記補辦，以免危及孩子的安全。
- 3、為確保學童的安全，請勿擅將接送證轉借他人。
- 4、若接送者未能親自來接，請先以電話告知，並將接送證交予委託人手中，以便憑證離園。
- 5、請假時，請利用電話告知老師。
- 6、為顧及孩子和教師的安全，下午放學時間請準時來接孩子，若有急事無法準時，請預先電話聯絡通知。

**透過親師的用心；相信孩子在生活中更安全！**



# 臺北市松山區民族國小附設幼兒園 托藥辦法

## 幼兒健康及用藥委託配合事項

1. 因應 COVID-19(嚴重特殊傳染性肺炎)健康自主管理，為維護幼兒健康，請家長每日入園前幫幼兒測量體溫，並記錄在體溫登記表上。
2. 如發現幼兒有以下症狀，請儘速就醫並在家休息：
  - (1) 發燒、嘔吐或拉肚子
  - (2) 嚴重咳嗽
  - (3) 眼睛患結膜炎者
  - (4) 患其他具傳染性疾病（如感冒、腸病毒、水痘、麻疹、新流感等）
3. 孩子感染傳染性疾病時，為避免傳染他人並防止病源擴大，請務必讓孩子在家休息，以便得到完善之照顧，若有不便之處，務請家長多包涵與配合。
4. 生病之幼兒必須到校時，請自行準備口罩來校，避免交叉傳染，並將視孩子的身體狀況需求，決定是否留置保健室休息。
5. 若孩子有先天性疾病請事先告知老師，並詳細交代症狀及注意事項。
6. 若孩子需要使用藥物時，請務必填寫托藥單並將需服用的時間、方式（內服或外用）清楚告知老師，為防止用藥意外發生，請帶當日劑量來校即可。
7. 請參考【托藥流程需知】：
  - (1) 幼兒所服用之藥物，需為合格醫療院所就醫後所領取之藥物，成藥以及健康食品請勿帶來。
  - (2) 帶幼兒到校時，填寫托藥單，其填寫內容有幼兒姓名、托藥日期、服用方式、服藥原因、家長簽名。
  - (3) 學校統一餵藥時間在下午 12：40 至 13：00 之間。（早餐及晚餐的藥份，請家長自行餵藥）
  - (4) 請您每天只帶中午一餐份的藥物來校即可
  - (5) 請備妥餵藥之量杯或擦藥所需使用之棉花棒等，以便老師處理。
  - (6) 藥物若有異常之現象，會以電話與家長聯絡求證。
  - (7) 教師觀察幼兒用藥後之狀況，並作觀察記錄。



# 光光老師：4 原則，教小孩從錯誤中學習

2021-07-27 00:00 (更新：2021-07-27 17:25)

by 奇威專注力教育中心執行長 - 廖笙光 (小行星幼兒誌 65 期 2021-07-27 出刊)親子天下

◇ 小小孩常常無法分辨危險，非要自己去試了，才知道代價有多大。當孩子因付出代價而痛苦時，爸爸、媽媽該怎麼做呢？

不論是生病、受傷、跌倒.....造成身體上的不舒服，往往是最直接的「痛苦」。有時候痛苦並非絕對不好，正因為有「痛」作為代價，我們才能學會如何趨吉避凶，不是嗎？

身為父母的我們，不可能幫孩子避開所有的痛苦，畢竟生活中難免有許多不順心的事情。從另一個層面來說，每一次的傷痛，都是一次新的學習，能幫助孩子往前邁進下一個歷程。

小小孩遇到可能危險的事，常常聽不進大人的規勸，非要自己去試了，才知道代價有多大，才能了解什麼是痛苦。當經驗特別慘痛時，往往能讓孩子印象更深刻，以後不敢再犯相同的錯誤。只是，當孩子痛苦時，爸爸、媽媽該怎麼做呢？是落井下石？還是冷眼旁觀？又或是給予關心、安慰呢？

這些常常讓爸爸、媽媽覺得苦惱的部分，就讓我們從四個角度來看：

## 1、年齡

孩子在兩、三歲時，傾向於「試誤學習」，一定要自己試試看才願意罷休，但這時候讓孩子「自食惡果」，肯定學不到教訓，反而是爸爸、媽媽被教訓到。比較好的做法是，帶著孩子做一遍「該做什麼」，會比叫他們「不要做什麼」，更容易讓他們配合。例如：當孩子想要幫忙拿裝滿熱水的杯子時，可以另外倒一杯冷水請他幫忙。隨著孩子到了四、五歲以上，語言理解與自我照顧能力進步後，才可以讓孩子嘗試「自食惡果」。

## 2、安全

與安全性有關的事情，並不適合讓孩子「試試看」會不會有危險。如果你擔心過度保護孩子不好，可以帶他們去練體操、騎腳踏車、踢足球.....訓練體能與身體協調力。不懂得保護自己的安全，甚至會導致別人受傷，才是孩子會惹大人生氣的最主要原因；父母要先分清楚，孩子做出危險行為，是因為個性不好？還是動作能力不好？

## 3、包容

痛苦不單單是感覺，而是一種感受。明明被大力撞到，身體也出現了一塊瘀青，卻不一定很痛；但是被爸爸、媽媽輕輕拍一下手心，卻滿腹委屈，下一秒就大哭起來。當孩子的痛苦不只是因為身體不舒服，更有擔憂「我不乖」被處罰的感受，這時更需要爸爸、媽媽的包容，有時只要靜靜陪伴，握著孩子的手心，就可以讓他們減輕一半的痛苦。這時千萬不要落井下石，數落孩子不聽教訓，那只會讓孩子更有愧疚感，卻沒有任何幫助。

## 4、方法

當孩子受到「教訓」，更重要的是要學會「選擇」。父母的包容可以讓他們緩解痛苦，接著陪著孩子將同樣的情況再演練一次。例如本期故事的情境：「你想跟康康一樣，和朋友分享西瓜，讓我們想三個西瓜保鮮的方式，好嗎？」帶著孩子一起找出方法，往往更容易讓他們配合，畢竟是他自己動腦想的。在過程中，孩子常會推翻自己的決定，爸爸、媽媽需要多一點耐心，引導孩子思考一下，可以降低孩子衝動的個性，當然也能減少犯錯的機率喔！小小孩都是天真的，因而無法分辨危險，需要學習規範。但當孩子已經陷入困境，嘗到苦果的時候，也請爸爸、媽媽可以先放下規範，給予適時的包容與安慰。



# 臺北市松山區民族國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 腸病毒預防宣導

親愛的家長您好！

腸病毒流行警訊期間會依規定停課，提醒您，隨時注意寶貝的健康狀況，並請您在家配合以下事項，以便有效預防腸病毒的流行及傳染，謝謝！

1. 加強個人衛生：尤其需要做到正確洗手五步驟(濕、搓、沖、捧、擦)。
2. 提升個人抵抗力：注意營養、均衡飲食、多喝水及運動。
3. 家長下班回家和小朋友接觸前，先洗手及換乾淨的衣服，避免把病菌帶回家。
4. 放學後請儘量帶回家，勿在遊戲場遊玩，以免交叉感染。
5. 居家保持空氣流通，注意環境整潔衛生。
6. 流行期間非必要不要帶孩童出入公共場所，如大賣場、百貨公司等。
7. 孩童身體若有疑似症狀(發燒、口腔內小水泡、潰瘍、皮膚發疹)應盡速就醫，若經醫師證實罹患腸病毒，請與學校連絡，並依教育局對腸病毒通報及停課作業規定，**嚴格要求患童立即請假至少一週**，直到醫師診斷已復原才可上學，以防範交互感染擴大流行。
8. 家中若有孩童感染腸病毒可用稀釋的漂白水來進行環境消毒工作。
9. 鼓勵孩童在家適度活動、多喝水、攝取均衡飲食與充足睡眠以增強抵抗力。

腸病毒主要經由接觸病人的口鼻分泌物、飛沫、及皮膚上潰瘍的水泡等途徑傳染，腸病毒可持續存在病人的口鼻分泌物三至四週，一般而言在發病後的一週內傳染力最高。在腸病毒的流行期，尤其是腸病毒 71 型有可能引發重症，再次提醒您若孩子有任何的身體不適一定要馬上就醫，並告知班級老師，在家好好休息，避免到校傳染給其他孩童，謝謝您的配合！

民族附幼關心您全家健康！110/09/10



# 臺北市松山區民族國小附設幼兒園 110 學年度第一學期 嚴重特殊傳染性肺炎防疫宣導

守護師生健康

2020.08.26 製圖



## 校園防疫不鬆懈

### ◎ 勤洗手 | 減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，  
出入醫療院所及公共場所前後，  
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，  
並減少觸摸眼口鼻。



### ◎ 衛生禮節 | 注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，  
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

### ◎ 主動告知 | 身體不適應主動告知 儘速就醫並在家休息

**到校前** 確認健康狀況，有發燒、呼吸道症狀（咳嗽  
或呼吸急促）、嗅/味覺異常、腹瀉或身體不  
適者，主動告知學校，就醫並在家休息。

**到校後** 出現症狀時，配戴口罩，並由學校協助  
安置同學及聯繫家長。

上述情況不列入出缺席紀錄



### 個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

維持社交距離，並注意衛生習慣  
出入人潮擁擠或密閉場所，務必戴口罩



民族附幼關心您全家健康！110/09/10

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			

民族國小附設幼兒園托藥單

月 日 班 姓名：			
服用 方式	午飯後 _____色藥包_____包 藥水_____C.C		
	其他 眼藥水：午睡前_____滴 藥膏：午睡前塗抹_____次 〈塗抹部位_____〉		
服藥 原因		注意 事項	
家長簽名：			