

提醒您：用藥安全、毒品防制

臺北市府衛生局、臺北市立聯合醫院 關心您

- 出國用藥要備齊，購藥返國知規定。
- 慎選保健類食品，拒絕非法減肥藥。
- 廢棄藥物要檢收，分類處理愛地球。
- 藥品真偽辨分明，誇張廣告勿輕信。
- 口耳相傳非良藥，對症下藥最重要。
- 毒癮纏身病膏肓，妻離子散家破亡。
- 新興毒品變化多，陌生食物不亂收。
- 拒當毒品白老鼠，別讓好奇毀一生。

正確用藥 5大核心能力
止痛藥 正確用才有效



能力一 做身體的主人
疼痛時若無法立即就醫，可至合法社區藥局諮詢藥師購買指示藥服用。

能力二 清楚表達自己的身體狀況
就醫要告知過敏史、疾病史(尤其肝、腎、腸胃疾病)及詳述疼痛情形。

能力三 看清楚藥品標示
領藥要核對姓名、藥品用法、注意事項、副作用、警語等，買藥要看藥品許可字號。

能力四 清楚用藥方法、時間
請依指示服藥，勿自行增加劑量或同時服用兩種以上止痛藥。

能力五 與醫師、藥師作朋友
生病找醫師，用藥找藥師。

藥師關心您

我有我的拒毒STYLE



反毒技8招
堅持拒絕・告知理由
自我解嘲・遠離現場
友誼勸服・轉移話題
反說服法・反激將法

教育部 關心您

免費諮詢專線
0800 770 885
請 請 您 幫 幫 我