



桌遊列國-暑期夏令營

親愛的學生家長，您好：

如何豐富孩子的暑假生活，您安排好了嗎？

本中心首度辦理為期兩天半的暑期桌遊夏令營活動，透過專業師資辦理桌遊、規律運動及健康飲食教學等課程，讓學童在遊戲過程中培養專注力、記憶力及邏輯推理能力。

此外，課程中亦規畫讓學童親身模擬 80 歲老人的身體狀況，藉由體驗包以真實情境感受長者因老化歷程帶來的不便，更能學習敬老及惜老，並於課程尾聲，讓學童擔任長者桌遊競賽的指導小老師，使其在志願服務過程中培養人際互動、團隊合作及責任心。

有興趣者歡迎踴躍報名，讓我們一起精彩暑假生活！

活動課程表：

第一天(08:30-16:45) 嚙老實境模擬&桌遊分組學習

1. 讓學童透過「彭祖體驗包」道具，親身體驗模擬 80 歲長者的身體狀況，認識同理老化的歷程。
2. 桌遊課程以拉密及格格不入兩套教材，由專業師資引導學習，增進注意力及邏輯推理能力，提升同儕學習互動的機會。



照片來源：網路蘋果即時

第二天(08:30-16:45) 規律運動及健康飲食&桌遊分組競賽

1. 規律運動及健康飲食課程，讓健康行為的養成從小開始。
2. 學童桌遊分組競賽。



第三天(09:00-12:30) 小志工初體驗~桌遊世代

辦理「阿公阿嬤桌遊競賽」活動，由長者與學童協力完成競賽，實踐服務精神及責任心的培養。



桌遊夏令營報名表

免費

- 主辦單位：臺北市大同區健康服務中心
- 活動時間：105 年 7 月 13 日~7 月 15 日 (為期 2 天半)
- 活動地點：臺北市大同區健康服務中心悠活大同(昌吉街 52 號 2 樓)
- 對象名額：國小 4.5 年級學生 30 名(以就讀本市學童優先)
- 獎勵方式：桌遊競賽前三名獎品各 1 份、全程參與者獲得獎狀 1 張
- 報名方式：(即日起至 105 年 6 月 30 日 · 額滿截止)

1.網路報名網址：<http://www.dthc.gov.taipei/>線上報名專區

2.傳真電話：2593-0674

3.電話報名：(02)2585-3227 分機 9；或洽 6636 尹護理師

4.臨櫃報名：臺北市昌吉街 52 號 1 樓服務台

報名回條

姓名		生日		年級	
家長 聯絡 電話	(家)：	學校		便當	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
	(手機)：	聯絡地址：			