

2023 年 臺北市松山區民族國民小學

日本長野縣農家體驗與入校學習暨滑雪課程

計畫目標：經過兩年的沈寂，在疫情逐漸緩和的同時，國際交流與移動也逐步恢復；因應國際化時代的到來，學生的學習場域不該只侷限於教室內或一味地吸收書本上的內容，而是應以地球村公民自居，在能力範圍內多到國外見識體驗當地文化，畢竟讀過再多的遊記也比不上親身體會的深刻。本校長久以來經由前往日本進行教育旅行，使學生體驗日本之教育、歷史及文化，啟發學生追求自我成長及拓展國際視野，以增強國際化之知能。並透過體驗團體生活，提升學生團隊精神及開展智慧，以增進學生在未來全球化中的競爭力。

交流日期：2023 年 1 月 13 日(五)至 2023 年 1 月 19 日(四)，共計 7 天 6 夜。

交流學校：飯綱町立牟礼小学校

報名資格：本校四～六年級，對日本文化有興趣且願意學習之學生。(暫定招募 32 名學生)

行程價格：新台幣\$55,800

行程特色：

1. 參訪長野縣優質學校：參與日本小學生入班上課、安排於與校內學生一同用餐、交流體驗活動課程...等。
2. 農泊住宿體驗：感受農村老爺爺老奶奶純樸又好客的一面，在和他們的交流中，真正親身體驗日本的真實文化！
3. 一日滑雪課程：讓擁有合格認證且經驗豐富的國際教練，帶你輕鬆入門滑雪運動。
4. 日本文化探索：DIY 建造雪屋、和紙手作體驗、探索川越文化老街與淺草觀音寺...等

日本各國入境規定：

1. 已施打三劑指定疫苗廠牌之旅客須出示疫苗接種證明，免除起飛前 COVID-19 陰性檢測證明。
2. 尚未施打加強劑(第三劑)的旅客，須提交航班表訂起飛前 72 小時內新冠病毒陰性證明(PCR)。

----- 請沿此虛線剪下 -----

「日本長野縣農家體驗與入校學習暨滑雪課程」活動意願調查回條

學生姓名：_____ 班級：_____ 座號：_____

參加活動意願：我有意願參加，考慮報名

參加活動意願：我沒有意願參加，不考慮報名

家長簽名：_____

導師簽名：_____

每日行程安排

天數/ 星期	行程內容
Day 1 1/13 星期五	<p>航班：BR190 台北松山/東京羽田 16:05/19:55</p> <p>今日於松山機場集合，搭乘客機前往日本東京。 飛抵東京後，安排專車前往今日住宿飯店。 夜宿：東京地區飯店</p>
Day 2 1/14 星期六	<p>記錄東京：淺草觀音寺&仲見世通 實地見學</p> <p>淺草寺被拍攝過無數次，可能是東京最有名的寺院。它是東京都內最古老的佛教寺院，五重塔、線香的氣味與大大的屋簷吸引訪客進入過去的東京，是東京都內最受到歡迎的文化景點。</p> <p>感受日本江戶時代氛圍：川越文化老街</p> <p>川越從前是江戶北邊要地，同時也是川越藩的城邑，當地以新河岸川與川越街道連結江戶地區，人員與貨物往來頻繁，整個城鎮充滿活力朝氣。</p> <p>下午將前往長野縣，展開豐富的文化體驗與日本小學校交流行程。 夜宿：長野地區飯店</p>
Day 3 1/15 星期日	<p>今日安排豐富的文化體驗行程，讓同學們深入了解日本文化。</p> <p>文化體驗 I：建造雪屋</p> <p>長野縣冬季寒冷的氣候，當地人會就地取冰打造雪屋，是雪國文化中特有的風景。不過要打造一個雪屋可不是件容易的事，將由專門教師帶領同學協力打造雪屋，看著自己動手打造的雪屋，能感受到滿滿的成就感。</p> <p>文化體驗 II：日式和紙製作</p> <p>和紙(Washi 或 Wagami)是日本以傳統技藝生產的一種紙的統稱，用來和西方傳入的洋紙相區分。日本紙的特點是比洋紙的纖維長，質地雖薄，但更堅韌，且壽命更長，手感也很好，同學們將親手製作自己專屬的和紙。</p> <p>特別安排：農泊體驗@信濃町</p> <p>感受最具日本味的農泊體驗，無邊際的田野，沒光害的星空，清澈的小溪流水，更重要是展現出農村老爺爺老奶奶純樸又好客的一面，在和他們的交流中，親身體驗日本的真實文化！</p> <p>今日入住日本老爺爺老奶奶家</p>
Day 4 1/16 星期一	<p>一日日本小學生入校體驗課程</p> <p>長野縣公立小學校文化交流@飯綱町立牟礼小学校</p> <p>與當地學校進行參訪交流，深入了解日本教育制度並與當地學生建立跨國情誼。學校將安排團體課程活動，與當地小學同學進行互動，並且安排入班學習，感受當一日長野小學生的體驗。</p> <p>一日學校參訪與入班學習課程結束後，下午離開並前往曾舉辦過 1998 年冬季奧運盛事的白馬村滑雪場。 夜宿：滑雪場民宿</p>
Day 5 1/17 星期二	<p>長野白馬五龍滑雪場--全日滑雪課程(包含全日無限次使用纜車票)</p> <p>今日於長野白馬五龍滑雪場，讓擁有合格認證且經驗豐富的國際教練，他們花了多年的時間完善自己的教學，並熱愛分享對滑雪運動的熱情，帶你輕鬆入門滑雪運動，為同學們量身訂製專屬一日滑雪課程。 夜宿：滑雪場民宿</p>
Day 6 1/18 星期三	<p>東京美學散策：上野恩賜公園、國立西洋美術館</p> <p>國立西洋美術館由 20 世紀具代表性的著名建築師勒·柯比意 Le Corbusier 設計，並入選世界遺產，作為西洋美學教育的發源中心，以印象派等 19 世紀與 20 世紀前半的繪畫、雕刻作品為重點收藏品。館藏有莫奈、雷諾瓦、塞尚、魯本斯、梵谷等作品。作品本身已十分令人印象深刻，美術館建築及周邊更是充滿魅力。</p> <p>東京探索：台場</p> <p>台場是一座以填海造陸方式打造的巨大人工島，範圍包括港區台場、品川區東八潮、江東區青海與有明，景色優美，不僅是人氣觀光地，同時也是許多企業的總部所在地。</p>
Day 7 1/19 星期四	<p>航班：BR189 東京羽田/台北松山 10:35/13:30</p> <p>今日早晨前往機場，帶著滿滿的收穫與美麗的回憶準備搭機返回台北。</p>

** 行程與餐食可能因交流學校及單位安排等因素進行順序調整，惟內容不變。